

En el 4º *Misterio Doloroso*, se lee y se medita sin ser distraídos:

# “Jesús cargado con la Cruz”...

## DEL EVANGELIO SEGÚN - S. MATEO - :

*«Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados, y yo los aliviaré [...] Porque mi yugo es suave y mi carga liviana». (Mt 11,28.30)<sup>1</sup>*

## MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la Gracia de saber discernir cual Cruz tomamos, para no equivocarnos y tomar sobre nuestra espalda, en lugar de tu Cruz suave y ligera, la fatigosa y opresiva cruz del mundo. Haznos recordar que sobre nuestra cruz, la que nos quieres dar, hay muchas personas por acompañar hacia el cielo, hacia la felicidad eterna, así todo nos será más ligero. (cf. SLC, págs. 335-336)

## DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de llevar la cruz, así dice S. Ignacio de Antioquía: *«Llévalos a todos sobre ti, como a ti te lleva el Señor [...] donde mayor es el trabajo allí hay rica ganancia».*

(IGNACIO DE ANTIOQUÍA, *Ofic. de Lect.* Vi. XVII Sem. T.O.)

<sup>1</sup> Biblia sitio web del Vaticano

## LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...